

miha bodytec : QUELQUES CHIFFRES SUR LA PERFORMANCE SPORTIVE

84% DES SUJETS ONT OBSERVÉ UNE AUGMENTATION DE LEURS PERFORMANCES GÉNÉRALES.

LA FORCE MUSCULAIRE **ISOMÉTRIQUE** + 8 à 9%
MAXIMALE **DYNAMIQUE** + 17%



LES PERFORMANCES D'ENDURANCE AUGMENTÉES DE **71%**

LE DÉVELOPPEMENT DES MUSCLES

CHEZ LES HOMMES

+1 à 2cm

AU NIVEAU DES JAMBES, BRAS ET TORSE

CHEZ LES FEMMES

AUGMENTATION SIGNIFICATIVE DE LA FORCE SANS PRISE DE VOLUME

CHEZ LES SPORTIFS

+4 cm
EN MOYENNE